

# Ako v bytových domoch znížiť spotrebu energie a závislosť od fosílnych palív

Možnosti, ako znížiť spotrebu energie v bytových domoch sú limitované a mnohé závisia od ochoty a vytrvalosti správcov, zástupcov vlastníkov a predsedov spoločenstiev. Pripravili sme 10 základných odporúčaní, ako možno v bytových domoch využívať energiu efektívne a motivovať vlastníkov, aby energiou neplytvali.

Ak vás zaujíma, ako môžete ušetriť energiu v bytovom dome, ktorý spravujete alebo zastupujete, kontaktujte naše poradenské centrá ŽIŤ ENERGIU. Odborní konzultanti Slovenskej inovačnej a energetickej agentúry vám ochotne bezplatne poradia, čo konkrétne môžete pre zníženie spotreby a nákladov na energiu urobiť vo vašom bytovom dome a aké technológie alebo ich kombinácie vám pritom poslúžia. Sme vám k dispozícii v poradenských centrách ŽIŤ ENERGIU v Bratislave, Banskej Bystrici, Trenčíne, Žiline a v Košiciach a na bezplatnej linke 0800 199 399.

Radi vám pomôžeme aj pri informovaní vlastníkov bytov v domoch, ktoré spravujete. Ak pritom chcete využiť naše informačné materiály, sú vám k dispozícii na stránke [www.zitenergiou.sk](http://www.zitenergiou.sk). Môžete si ich stiahnuť alebo vyžiadať v tlačenej forme. Sú pripravené tak, aby ste ich mohli vlastníkom rozposlať elektronicky alebo vložiť do schránok. Letáky o správnom používaní regulačných hlavíc na radiátoroch a [výhodách vyregulovania vykurovacej sústavy](#) sme na žiadosť správcov bytových domov zostavili tak, aby sa dali jednoducho vystaviť na nástenkách v bytových domoch.

## 10 rád pre správcov a spoločenstvá v bytových domoch

- 1. Najväčšie úspory prináša komplexná obnova**  
Pri obnove bytového domu je možné využiť zvýhodnené úvery zo [Štátneho fondu rozvoja bývania](#). Najväčšie úspory prináša [zateplenie](#), no pomôžu aj čiastkové opatrenia. Prostriedkov na obnovu bytových domov je vo fonde je dostatok.
- 2. Zaizolujte rozvody tepla a teplej vody**  
V bytových domoch s podlahovou plochou nad 1000 m<sup>2</sup> je povinnosť zaizolovať rozvody tepla a teplej vody. Toto opatrenie nie je investične náročné a oplatí sa aj menším bytovým domom.
- 3. Nové rozvody = menšie straty**  
Preverte, či sú v dome správne nadimenzované rozvody teplej vody. V obnovených domoch zvyčajne stačia potrubia s menšími priermi, ktoré pracujú efektívnejšie a majú menšie straty.
- 4. Vykurovaciu sústavu udržiavajte správne vyregulovanú**  
Aj keď ste v minulosti nechali [vyregulovať](#) vykurovaciu sústavu, treba ju pravidelne kontrolovať. Vyregulovanie je nutné preveriť najmä po zateplení

a výmene okien. Pri dôslednom vyregulovaní sa teplo dostáva rovnomerne do všetkých bytov a vykurovacie telesá reagujú na zmeny rýchlejšie.

5. **Zabezpečte zatváranie vstupných dverí do domu**

Pri správnom nastavení mechanizmu sa vstupné dvere vždy zatvoria. Predídete tým úniku tepla a spoločné priestory domu sa nebudú zbytočne podchladzovať. Často pomôže aj jednoduché upozornenie na dverách: Zatvárajte, šetríme.

6. **Vymeňte staré svetelné zdroje v spoločných priestoroch za úspornejšie**

Keď [nahradíte](#) klasické svetelné zdroje v spoločných priestoroch za LED, môžete [usporiť](#) až 80 % elektriny spotrebovanej na osvetlenie. A to naozaj nie je málo!

7. **Nainštalujte senzory osvetlenia v spoločných priestoroch**

Namiesto klasických vypínačov používajte pri osvetlení spoločných priestorov senzory. Snímače reagujú na pohyb, aj na denné svetlo a je pri nich možné nastaviť dobu svietenia, sklon snímača, môže vám priniesť úsporu 50 % oproti ovládaniu osvetlenia len vypínačmi.

8. **Pomôže aj úspornejší výťah a jeho rozumné využívanie**

Preverte si možnosti, ako znížiť spotrebu výťahu, je to možné aj čiastkovými opatreniami. Kompletná výmena výťahu je finančne náročná, no môže ušetriť aj 40 % nákladov na energiu. Fakt je, že obyvatelia domu väčšinou netušia, koľko stoja jednotlivé jazdy výťahom. Keď im tieto informácie poskytnete, môžete ich motivovať, aby výťah používali iba v nutných prípadoch.

9. **Zmonitorujte spotrebu energie v dome a prístupnite informácie vlastníkovi**

Základom je poznať vlastnú spotrebu energie. Zverejnite prehľad o spotrebe bytového domu ako celku, aby mali vlastníci predstavu o tom, koľko míňajú a za čo platia. Zaujímavé môže byť aj porovnanie spotreby tepla, teplej vody a elektriny v spoločných priestoroch za posledných 5 rokov. Môžete z neho zistiť, či sa vám ju darí znižovať alebo kde ešte máte rezervy.

10. **Informujte obyvateľov domu, ako energiou neplytváť**

Väčšina majiteľov bytov napríklad nevie, že pri správnej [vlhkosti](#) postačuje na dosiahnutie tepelnej pohody nižšia teplota. Využite možnosť získať bezplatne [informačné materiály](#) a odporúčania, ktoré pripravujeme v poradenských centrách ŽIT ENERGIU.

Zdroj: [Ako v bytových domoch znížiť spotrebu energie a závislosť od fosílnych palív - SIEA](#)